

第6回 SNOM セミナー

臨床心理士から学ぶ

対人援助職のためのセルフマネジメント

～自分も周りも他者も～



主催：株式会社スノーム

スノームは、EAP（従業員支援プログラム）などメンタルヘルス相談の現場において、人事領域、産業保健、障害者雇用の担当者など、事業場内で日々支援側を担っている方々と関わります。支援側には、**人事部門の方や健康管理をする方、障害の支援をする方、不調者の対応をする方**があり、皆さんが心身共に健康な状態であること、その状態を保ちながら、不調者や仲間をケアしていけることがとても重要です。ただ、お会いする中で感じるのは、**支援者にかかるストレスや不安・悩みが多く、その責任も大変重いものだ**ということです。

今回のセミナーでは、当社所属の臨床心理士が、**支援者特有のストレス**に対し、「自分」も「周り」も「他者」も内側からメンテナンスする“技術”を、**マインドフルネス**や**セルフマネジメント**などの手法を取り入れながら、“学び”とそれぞれの現場で実践できるスキルの一部をお持ち帰りいただくことを目的に企画しました。

講師：坂野尚美（株式会社スノーム 臨床心理士）

経歴：社会学修士を卒業後、ニューヨーク大学社会福祉学研究科修士課程を卒業。その後、名古屋大学医学系研究科博士課程で、精神医学を専攻。名古屋大学国際交流センターアトバイジング部門にて、留学生のメンタルヘルスを中心に、学生相談をへて、障害学生支援室にて障がい学生支援をするほか、学生相談室にて2019年3月末まで従事。

日時：2019年10月6日（日）14時～16時

（13：30開場 / 懇親会 終了後～19:00）

場所：株式会社スノーム 本社

〒461-0034 愛知県名古屋市東区豊前町2丁目68
ユニバースビル1階東

会費：3,000円（懇親会費は別途自己負担となります）

お支払いは、現金で当日お支払いいただくか、お振込みでも可能です。お振込みをご希望の方は、お申し込みの際にその旨をご記入ください。お手続きをお知らせいたします。手数料はご負担ください。

対象：企業内で従業員のメンタルサポートに携わる担当者様（人事労務担当者、産業保健スタッフ、衛生管理者等）社労士、税理士、臨床心理士、産業カウンセラーの皆様、就労支援事業所、自立支援事業所、リワーク施設等で働く皆様

定員：15名（定員になり次第、受付を終了いたします。お早めにお申し込みください。）



～お時間がある方はご一緒しませんか？～

ご飯を誰かと一緒に食べる時間やいつも話にくい話題を誰かと話すことは、疲労を回復させる効果があります。スタッフ一同 皆さまのご参加をこちらからお待ちしております。

★お申込み方法★

A：メールの場合：ご案内メールへのご返信、もしくは以下のメールにご連絡ください。

eap.info@snomjapan.com

以下 5 つの内容をご明記ください。

- ① 氏名（フリガナ） ② ご連絡方法（メールアドレス/電話番号） ③ 所属先、所属先での役割
④ 領収書の要不要（必要な方はお宛名をお知らせください） ⑤ 懇親会 参加の有・無（実費ご負担となります）

B：FAX の場合：（以下の FAX 送信フォームにご記入いただき、上記を切り離さずに送信してください）

FAX 送信フォーム

FAX 番号：052-887-7959

以下の通り SNOM セミナー vol.6 に参加を申し込みます。

氏名（フリガナ）	
ご連絡方法	✉メールアドレス： ☎電話番号：
所属先および所属先での役割	所属先： 役割：
お支払い方法 ※いずれかに○	現金 ・ 銀行振り込み
領収書 ※いずれかに○	要（宛名：） 不要
懇親会の参加（実費ご負担） ※いずれかに○	参加 ・ 不参加 ・ 未定（決まり次第ご連絡お願いします）

FAX 送信先 株式会社スノーム

 **052-887-7959**